

重阳敬老送健康

我院到淄川区西河镇开展大型义诊

为传承中华优秀传统文化，推进老龄健康医疗事业发展，10月11日重阳节当天，我院组织11名医务工作者来到淄川区西河镇，为当地老年人开展大型义诊活动。

10月11日上午义诊活动开始前，我院与西河镇基层卫生院《医联体合作协议》签约仪式，淄川区卫建局副局长高兵、医政科长刘兴斌，西河镇党委副书记冯卫华、志强，医院副院长孙能军出席仪式。

孙能军表示，医院始终秉持着“以患者为中心，以质量为核心”的服务理念，积极响应国家关于加强基层医疗卫生服务体系的号召，与淄川区西河镇紧密合作，将医疗服务延伸到乡村，让乡亲们在家门口就能享受到高质量的医疗服务。

义诊活动现场，专家们面对前来问诊的群众，热情接待、耐心询问，用通俗易懂的语言解释病情，暖心地安抚患者的担忧，在义诊的同时普及健康知识，增强群众自我保健意识，不断提升乡亲们的生活幸福指数。

(第一书记 刘之炜、医务部 李萍)

我院到市军体中心开展体检报告上门解读

九九重阳，今又重阳。为促进军体人员的身心健康，关注军休人员的身体状况，重阳节当日，医院干部保健办公室联合健康管理中心，组织神经内科、内分泌科、老年医学科、全科医学科等专家到市军体中心，为刚结束年度体检的军体干部进行体检报告解读。以重阳敬老送健康，向军休人员的重阳节献礼！

通过有针对性的一对一进行健康状况分析，提出个性化解决方案，帮助军体干部丰富健康知识，提升

(干部保健办公室 郑春雁)

援藏医疗队到昂仁县养老院开展健康义诊活动

10月11日重阳节，在淄博援藏工作组的带领下，医院第六批“组团式”援藏医疗队到昂仁县养老院开展爱心义诊活动。

活动现场，“组团式”援藏医疗队员为老人们免费测量血压、心脏听诊，发放药品，详细询问老人们的健康状况，耐心解答他们关于老年常见病、多发病的疑问，针对不同人群的健康需求，提供个性化的健康指导和建议。针对有慢性病的老人，从医疗养生、饮食起居、精神状态

(援藏医疗队员 袁洁)

叙事共情 提升患者体验

住院患者吃上“家”的味道——淄博市首家医院共享厨房启用

寒夜中的行者最喜路边灯火，病床上的患者最想家的床铺。

10月22日，我院东西两院区同步启用共享厨房，作为全市卫生系统的创新服务模式，以温暖的人间烟火气，为住院患者送上身心的双重疗愈。

共享空间 家味十足

进入西院区门诊楼，乘电梯下到负一层，向北行不过数步，就可看到“共享厨房”醒目的绿色招牌。30平米的空间一分为二，外间是温馨的就餐与等候区，供患者及家属休憩交流。内间则是烟火味十足的烹饪区，每天10:00—14:00、16:00—18:00两个时段，面向住院患者及家属预约开放。在这里，洗菜、蒸煮、料理区划分井井有条：电磁炉、电饭煲、养生锅、料理机等设备一应俱全，出于安全考虑，全部采用无明火设计。油盐酱醋等基础调料，以及葱花、蒜片、姜末、香菜等烹食能手，均被整齐地摆放在显眼位置。此外，医院还贴心准备了围裙、灭火毯、营养书籍等。小小空间，家味十足。

如果来不及自备食材，也无需担心。医院想患者之所想，精心准备了多种搭配好的净菜，全部按照成本价出售：2元一份的鲜面条，3元一份的土豆丝，5元一份的冬瓜炒肉，12元一份的山药排骨……新鲜又实惠的净菜，给陪床家属进一步提供了便利。

一餐一饭 爱意满满

上午10:30，尹女士成为共享厨房的首位体验者。

她带着自备的鸡蛋、西红柿、甘蓝，为家人做了一道西红柿炒鸡蛋与醋溜甘蓝。烹饪中，她告诉记者：“家里老人需要饮食清淡，外卖的口味太重，自己做特意少放了油、盐，吃起来更放心。”

群众心态 皆是大事

“吃饭这件事看似‘小事’，却是患者家属心中的‘大事’，如何把这件‘大事’持续做好？”共享厨房设计之初，党委书记、院长卢艳丽就抛出了这道思考题。

为确保共享厨房的健康运行，医院由后勤供应部负责管理，住院患者及陪护家属自带食材、水电、油盐酱醋等调料医院免费提供，同时医院提供



出质朴而温暖的香气；一位手上插着留置针的患者挑选了一份芹菜炒肉，想用熟悉的味觉化解自己病中的烦闷；一位年轻女士用电饭煲煲了一道排骨饭，蒸气升腾的瞬间，她回忆起陪同老人就医路上的不易，声音中带上了几分哽咽。

从消毒水味儿充斥的病区到炊烟味儿弥漫的共享厨房，这里的每一道饭菜虽非珍馐，却浓缩了父母之爱、子女之孝、夫妻之情，更寄托着这些患病的家庭回归平常生活的希望。

“共享厨房”营造出了浓浓的烟火气和人情味，体现了一种人文关怀。厨房里做饭菜往往件件看似琐碎，却是病人的急愁盼事，医院为病人的细枝末节都考虑周全，把实事办到了病人的心坎上。温暖人心的不只是“一餐一饭”，亦是困境中的爱心与守候、勉励与互助。

(媒体报道)

我院组织离退休党支部开展研学活动

为进一步提高离退休党员的凝聚力和向心力，近日，医院组织离退休党支部赴临沂费县大青山胜利突围纪念馆和时代楷模赵志全纪念馆开展“守初心、强党性”研学活动，离退休党支部书记、支委成员、党员共59人参加活动。

在大青山胜利突围纪念馆，通过听讲解、看历史图片和实物等接受沉浸式场景教育，感受大青山突围战中英烈人物顾全大局、同仇敌忾、不怕牺牲、敢于胜利的革命英雄主义和爱国主义精神，进一步淬炼了党性，坚定了初心。

(老干科 侯艳)

西院神经内科联合医学检验科开展“体医融合 战胜卒中”义诊宣教活动

10月29日是第19个世界卒中日，今年的宣传主题是“体医融合 战胜卒中”。近日，西院神经内科联合医学检验科走进了新华医疗科技园开展2024世界卒中日义诊活动。

“我一直对自己的血压不太放心，今天听说有市立医院神经内科的义诊活动，就赶紧过来了！”闻声赶来的一名园区工作人员激动地说。

专家们耐心地为每一位前来咨询的群众解答疑问，详细询问他们的身体状况和病史，并提出专业的建议和治疗方案。团队人员各司其职，有条不紊地组织抽取血标本，进行卒中风险筛查，开展颈动脉超声检查等专业诊疗服务。

除了健康查体和义诊咨询，还设置了科普讲座环节，西院神经内科主任刘健强、护士长景秀娟、主任助理王莹分别就“高血脂与脑卒中”、“健康生活方式与卒中预防”、“卒中的早期识别和处理”等方面作详细的阐释，提高企业园区职工的卒中预防和保健意识。

通过进企业义诊、宣讲活动，提高了群众对卒中早期识别、急救、治疗的正确认识，通过倡导科学运动和健康生活方式，帮助大家树立“运动是良医”的健康理念。

(西院神经内科 王倩)

疼痛科开展腰背痛防治公益义诊

10月21日，是世界镇痛日（Global Day Against Pain），今年世界镇痛日的主题为“关注疼痛的性别差异”。近日，疼痛科医护人员在东院门诊一楼大厅举办公益义诊活动。

义诊现场，疼痛科主任吕峰带领专家团队耐心地为每一位前来咨询的患者进行详细的问诊和检查。他们运用专业的知识和丰富的经验，对患者的疼痛问题进行准确的诊断，并给出个性化的治疗方案。医护人员还通过发放宣传资料，向患者讲解疼痛的成因、预防和治疗方法，提高患者的自我保健意识。

未来疼痛科将继续秉承“以患者为中心”的服务理念，不断提升医疗技术水平和服务质量，也将积极开展更多的科普宣传活动，提高广大老百姓的疼痛综合治疗能力，让疼痛在科学与关怀的共情中得到治愈。

(疼痛科 韩萍)

THE VOICE OF HOSPITAL
全国优秀医院报刊 淄博市中心医院主办

筑牢人才根基 赋能高质量发展
我院启动新一轮“百名青年人才”培养计划

项培养资金，用于科学研究、进修培训、学术交流等，重点跟踪培育，培养造就一支能进入省内前沿的学科带头人和后备人才队伍，为提升医院整体实力和竞争力奠定人才基础。

近年来，医院党委深入贯彻习近平新时代人才工作新理念新战略新举措，分层分类打造全链条人才培养体系，人才队伍建设提速增效，截至目前第一轮人才培养计划已顺利完成，并取得显著成效。

新一轮“百名青年人才”选拔将更加注重培养实绩与成长评估。今后，医院将持续优化青年拔尖人才培养方式和力度，筑牢“科教兴院、人才强院”战略目标，助力医院高质量发展。

(人力资源部 华凤英)

推进老年友善医院建设 十大措施方便老年人就医

10月22日，山东省政府新闻办举行新闻发布会，省卫生健康委党组书记、主任，省中医药管理局局长马立新，省卫生健康委副主任徐民，省疾病预防控制局副局级王海明，济南市卫生健康委党组书记、济南市计生协会常务副会长柏爱华，我院党委书记、院长卢艳丽介绍，近年来，医院针对老年人在就医过程中的“急难愁盼”，深入推进老年友善医院建设，推出“淄博市中心医院方便老年人就医10大措施”，努力实现院前、诊前、诊中、诊后、院后“五点一线”全链条优化，持续提升老年患者就医便捷度、舒适度和满意度。

卢艳丽表示，医院将坚持多角度全方位加强老年友善健康管理和服务，促进健康老龄化建设情况并回答记者提问。

(媒体报道)

山东省人民政府新闻办公室
INFORMATION OFFICE OF SHANDONG PROVINCIAL PEOPLE'S GOVERNMENT赋能强基 蓄力育才
我院举办中层管理干部暨优秀青年人才素质提升班

为进一步提升医院中层管理干部及青年人才综合素质和业务水平，打造高素质、专业化干部人才队伍，10月26日至27日，我院在淄博市委党校举办中层管理干部暨优秀青年人才素质提升班，淄博市卫生健康委员会党组书记、主任郑元水出席开班式并讲话。医院领导班子成员和全体中层干部、第二批“百名青年人才”及运营助理300余人参加。

郑元水强调，要深刻认识培训的重要意义。做到干什么学什么、缺什么补什么，以问题为导向，重新审视、谋划本职工作，主动把培训学到的先进理念与实际工作融会贯通，适应新形势、新任务、新要求，要不断提升履职尽责的能力。敢于跳出淄博看淄博，敢于在对全省乃至全国知名医院中审视和定位工作，提前谋划、抢先布局，不断增强驾驭新形势和解决实际问题的能力，真正做到有目标、提能力、敢担当。

要确保本次培训学习见实效，力求学得更多一些，思考得更深一些，理解得透一些，相互沟通、多交流、多探讨，将学习成果转化推动卫生健康事业发展的强大动力，打造新样板，做出新示范。

“共享厨房”传递最暖“人间烟火”。患者和家属可以共同参与烹饪过程，这不仅有助于增进彼此之间的情感交流，还能让患者感受到家人的陪伴和支持，这种家庭氛围的营造，对于缓解患者的心理压力，促进病愈恢复具有积极作用。

“共享厨房”彰显医院人文关怀。在医疗环境中，患者往往处于身心较为脆弱的状态，除了专业的治疗外，他们还需要生活上的关怀和温暖。

“共享厨房”的设立，正是医院从患者实际需求出发，提供的一项贴心服务。它能够满足患者和家属个性化的饮食需求，从而增强患者看病就医的满意度。

民生无小事。“共享厨房”营造出了浓浓的烟火气和人情味，体现了一种人文关怀。厨房里做饭菜往往件件看似琐碎，却是病人的急愁盼事，

因此被赋予“家”的味道，简单的“一餐一饭”，自此被赋予疗愈的温暖与力量。

我们将根据患者需求不断优化服务，让共享厨房成为医院的一项便民利民措施。

院长助理周健表示，“共享厨房”是医院积极响应群众需求，针对就医不便推出的又一项服务改革，也是医院“小切口大服务”的一项便民利民措施。

我们将根据患者需求不断优化服务，让共享厨房成为医院的一项便民利民措施。

我院生殖医学中心夫精人工授精技术（AIH）全票通过国家正式运行评审

10月30日，由山东省卫生健康委政策法规处二级调研员张振安带队，分别来自南昌大学第一附属医院、河北医科大学第二医院、北京大学人民医院、中国医科大学附属生殖医院、河南省人民医院的5名国家评审专家，对我院生殖医学中心夫精人工授精技术（AIH）试运行以来的工作进行现场验收，并以全票通过夫精人工授精技术（AIH）正式运行资质评审。市卫生健康委党组成员、副主任宋占升，基层卫生健康科副科长刘青春，医院党委书记、副院长孙军民及医务部、门诊部等相关科室负责人参加评审会。

评审现场，国家专家组听取了生殖医学中心负责人崔艳国开展夫精人工授精技术（AIH）以来的工作汇报，随后现场查看IUI实验室、人工授精室、男科化验室、男女科门诊等，分别就生殖医学中心伦理与管理、规章制度及应急预案、临床操作常规、人员资质、病案管理等方面进行了细致、专业的审核。对医院生殖医学中心夫精人工授精技术（AIH）试运行以来的各项工作给予了充分的肯定，予以全票通过。

医院生殖医学中心将继续以维护和促进生殖健康为核心，持续做好生殖健康服务，规范辅助生殖技术应用，更好的满足群众生殖健康服务需求。



主要诊疗项目：

- 1.夫精人工授精术；
- 2.生内内分泌相关疾病的诊疗，如多囊卵巢综合症、卵巢早衰、排卵障碍等；
- 3.育龄期女性备孕前咨询、评估；
- 4.高龄女性生育咨询；
- 5.复发性流产的孕前筛查、治疗及妊娠后保胎等；
- 6.男科相关检查和治疗；
- 7.试管婴儿等辅助生殖技术及优生优育的相关咨询。

（生殖医学中心 李娜娜）

心脏重症监护病房、西院创伤骨科护理团队在省级比赛中斩获佳绩

近日，山东省健康促进与教育学会护理管理与健康教育专业委员会2024年学术年会暨护理能力提升班在济南顺利召开，会议期间举办首届G5助推医院精益管理实践经验分享和首届护理教学查房竞赛，来自全省各级医院的优秀护理团队进行同台比拼，医院护理部送选的心脏重症监护病房（CCU）、西院创伤骨科2支参赛队获分别荣获一等奖1个，二等奖1个，三等奖1个。

首届G5助推医院精益管理经验分享活动以“精益思维创新驱动”为主题，旨在通过G5管理模式的实践应用案例分享，推动医院精益管理，实现医院高质量发展。医院心脏重症监护病房以《G5精益管理助推细节蝶变，打造护理“心”名片》为题，从选题背景、目标计划、项目实施、实施效果及检讨与改进五个方面展示，案例获得评委的一致好评，荣获一等奖。

（西院创伤骨科 李紫晴 心脏重症监护病房 曹玉英）

麻醉手术科在省级疼痛医学会护理专委会比赛中获奖

近日，山东省疼痛医学会第四届护理专业委员会第五次学术会议暨2024年度疼痛评估与护理新进展学习班在济南顺利召开。会议期间举办“2024年度疼痛评估与护理新进展”案例比赛，医院麻醉手术科护士王璐璐、徐惠惠、孙帆、张伟在比赛中荣获二、三等奖的好成绩。

本次比赛分疼痛案例分享、科普视频、质量改进项目及创新项目比赛。王璐璐、徐惠惠、孙帆、张伟编演的《告别疼痛，加速康复》的科普视频，在全省130多个参赛作品中脱颖而出，视频拍摄通过角色扮演和人物、动画解说相结合的形式，把围术期镇痛的知识和术后自控镇痛泵的使用讲解的通俗易懂，经过激烈角逐最终斩获二等。

全省30多个质量改进项目参赛项目，经过专家评委遴选，选出10个项目进行了现场展示和汇报。王璐璐参赛的《以复苏护士为主导，降低术后镇痛不良反应发生率》，通过改善工具的合理运用，结合科室实际工作，切实有效的改善了术后镇痛不良反应的发生，最终获得三等奖。

医院坚持优质护理服务理念，建立良好的沟通机制是确保优质护理实施的重要保障。以患者为中心，开展围术期全程镇痛管理服务，让患者满意，是麻醉手术科不变的信念；坚持无痛舒适化医疗是我们对病人就医体验的保障。

（医务部 徐喜卿 急诊医学科 袁洁）

（麻醉手术科 孙帆）

勇攀高峰！我院病理科在省级比赛中再创佳绩

近日，由山东省医学会主办的“山东省医学会第二十六次病理学学术会议暨病理读片会”在烟台顺利召开，由市中心医院病理科主任李静带领的团队在其分子病理专场举办的全省“分子病理知识竞赛”中再创佳绩。

本次竞赛集结了省内各医疗机构50余名选手参赛，由山东大学齐鲁医院、山东省医学会病理学分会主委高鹏教授担任大会主席，北京协和医院曾瑄教授、中国科学技术大学附属第一医院叶庆教授、青岛大学附属医院邢晓明教授担任大赛评委。经过初赛、决赛的激烈角逐，医院病理科健荣获本次竞赛个人最高奖“分子病理达人”奖，团队荣获“优秀团队奖”。

荣誉的获得不仅是个人能力的展示，更是医院病理科整体实力的体现。病理科也将以此比赛为契机，以赛促学，立足本职，精益求精，努力钻研业务，在实现科室高质量发展的同时，为患者、为临床提供更可靠、更优质的服务。

（病理科 李莹月）

我院喜获又一国家级试点建设项目

近日，国家中医药管理局监测统计中心发布了关于《105家单位入围以诊疗全流程数据支撑中医医疗服务质监测评试点点示范建设的通知》，我院成功入选。

我院将以入选国家中医医疗服务质监测评试点点示范建设单位为契机，充分发挥自身的中医药特色和优势，以老中医和中医特色专科、病种，

提高中医药疗效为导向，以信息技术为引领，积极探索中医医疗服务的新模式、新方法，并通过深挖监测评估试点单位数据价值，助力医院全面发挥中西医协同发展的引领作用和区域辐射带动作用，为医院开展中医药工作的实施路径和机制提供依据，赋能医院中医药工作高质量发展。

（中医科 马龙飞）

放射科获两项国家发明专利授权

PACS的放射科质控实现与探讨》在第二届中国医疗质量大会的“医疗质量安全持续改进典型案例”活动中被评为“典型案例”，在第三届创新医疗科技案例大赛中荣获优秀案例奖。《影像大数据建设在放射科技师管理中的应用》在第四届创新医疗科技案例大赛中荣获优秀案例奖。放射科申报的《基于PACS、 HIS与RIS系统实现医学影像科精准管理、质量控制新模式的探索与示范应用》获准淄博市社会科学规划研究项目立项。放射科主任罗昕多次受邀在省级质控会议和培训班做典型发言、经验交流，省内多家医院来到放射科参观、交流。

此次获得的两项发明专利是放射科把先进的影像科质控理念与PACS、 HIS、 RIS系统等信息化工具有机结合，建立的一种新型的影像科报告分级和质控方法。这两种方法不仅能够实现影像报告的智能分配和精准质控，还能够做到基于大数据的科室统筹化管理，大大提高了放射科的工作效率和工作质量，使放射科质控工作又上新台阶。

近年来，放射科以信息化升级为契机，注重科技创新赋能影像科精准质控，建立了一套先进的、独具特色的放射科质控体系。放射科报送的《基于

（放射科 王良杰）

我院在全市医疗应急技能竞赛暨

国防动员医疗救护专业队大比武中获佳绩

近日，由市卫生健康委、市总工会、市国动委办公室主办，2024年全市医疗应急技能竞赛暨国防动员医疗救护专业队大比武落下了帷幕。

大赛邀请山东省3名专家和淄博市4家医疗机构的12名专家担任评审专家，来自淄博市各医疗机构的25支代表队、70名医护人员同台竞技。

经过激烈角逐，我院斩获团体一等奖、急救急救组一等奖、重能组一等奖、临床护理组一等奖。

竞赛设个人赛和团体赛两个赛程。个人赛包括理论考试和技能操作（心肺复苏、非同步直流电除颤、气管插管、支气管镜检查、重症超声）；团体赛采取知识竞答形式，按照团体总成绩优先选取9支参赛队参加。

近年来，作为省级区域医疗中心，医院从制度管理体系、信息化与物资保障、

队伍培训与演练等方面不断加强卫生应急能力建设，圆满完成各项突发事件医疗救援任务。医院大力倡树“三提三争”，紧扣“1364”工作部署，强化三基三严训练，开展全员岗位练兵比赛，持续提升医务人员业务能力和医疗服务品质，为实现淄博“3510”发展目标和“强富美优”城市愿景贡献中心医院力量。

（医政部 徐喜卿 急诊医学科 袁洁）

首都医科大学宣武医院与我院共建高龄脊柱专科联盟

10月19日上午，首都医科大学宣武医院与我院共建高龄脊柱专科联盟授牌仪式在医院东院区北病房楼学术报告厅举行。

医院副院长孙能军表示，首都医科大学宣武医院脊柱外科主任王鹏云介绍，两院将通过建立人员上下联动交流模式、建立双向转诊模式、开展健康教育讲座、定期开展骨科业务培训等形式，共建高龄脊柱专科联盟，进一步优化医疗资源配置，提升高龄脊柱专科临床能力，为高龄患者服务。

此次首都医科大学宣武医院与我院共建高龄脊柱专科联盟的揭牌，不仅为医院高龄脊柱疾病诊疗带来高水平的、新的发展动力，也为医院医疗队伍提供了宝贵的学习机会，同时也是优质资源下沉，实现基层医疗高质量发展的良好实践。

（媒体报道）

我院生殖医学中心夫精人工授精技术（AIH）全票通过国家正式运行评审

近日，国家中医药管理局监测统计中心发布了关于《105家单位入围以诊疗全流程数据支撑中医医疗服务质监测评试点点示范建设的通知》，我院成功入选。

我院将以入选国家中医医疗服务质监测评试点点示范建设单位为契机，充分发挥自身的中医药特色和优势，以老中医和中医特色专科、病种，

提高中医药疗效为导向，以信息技术为引领，积极探索中医医疗服务的新模式、新方法，并通过深挖监测评估试点单位数据价值，助力医院全面发挥中西医协同发展的引领作用和区域辐射带动作用，为医院开展中医药工作的实施路径和机制提供依据，赋能医院中医药工作高质量发展。

（中医科 马龙飞）

多学科联合成功救治心肺破裂患者

近日，来自陕西西安的20岁小伙赵某因外伤导致右心室破裂、右肺裂伤、下腔静脉破裂，紧急就诊于急诊科，经心脏大血管外科、胸外科会诊后行急症手术治疗，患者最终转危为安。

手术中，心脏大血管外科、胸外科医生发现患者右心室前壁破裂、右肺裂伤、下腔静脉裂伤导致心包、胸腔内大出血，总出血量约7000ml，失血性休克导致患者生命垂危。在麻醉手术科的支持下，持续为患者输血输液治疗，为外科医生争取到了宝贵的手术机会。但由患者失血量过大，右心室裂伤修补成功后又发现右侧胸腔内大出血，清除胸腔内血块后发现右肺破裂、下腔静脉损伤，修复破裂损伤，患者血压持续下降，药物无法维持，此时患者又突发室颤而出现心跳骤停。

“病人太年轻了，一定拼尽全力，争取救活他。”手术室内，麻醉医生、外科医生、器械护士不约而同地说出这句话，各科室立即增派精兵强将援助救治患者。手术台上，心脏大血管外科、胸外科医生持续心脏按压保证重要脏器供血，麻醉医生无法维持，此时患者又突发室颤而出现心跳骤停。

“病人太年轻了，一定拼尽全力，争取救活他。”手术室内，麻醉医生、外科医生、器械护士不约而同地说出这句话，各科室立即增派精兵强将援助救治患者。手术台上，心脏大血管外科、胸外科医生持续心脏按压保证重要脏器供血，麻醉医生无法维持，此时患者又突发室颤而出现心跳骤停。

目前，患者已顺利康复出院。

（心脏大血管外科 翟轩奇）

跃迁！援藏医疗队助力昂仁县中心医院口腔科、胃镜室业务从“填补空白”到实现“效果初显”

近日，昂仁县中心医院口腔科、胃镜室在第十批援藏工作组、昂仁县中心医院领导及我院“组团式”援藏医疗队的支持下，自8月份投入运行以来，实现从“填补空白”到“效果初显”的跃迁。

工作组为昂仁县中心医院配置高端口腔颌面锥形束计算机层摄影设备CBCT，为口腔健康检查、牙齿修复提供精准有效的治疗方法。近日，援藏医疗队曹盟同昂仁县中心医院同仁协作使用该设备为一患者开展局部麻醉埋伏阻生牙拔除术，操作时间仅20分钟，患者无任何不适，真正实现了舒适化拔牙。

援藏医疗队队长唐丙喜同昂仁县中心医院同仁密切协作，为一名患者开展无痛胃镜检查并进行钛夹止血，得到患者及家属的高度评价。昂仁县中心医院胃镜室配备高清的内镜主机系

统和内镜，目前，能够常规开展普通胃镜，无痛胃镜，染色胃镜，上消化道息肉切除术，胃镜下消化道异物取出术及消化道出血夹止血术等，成为日喀则市少数具备专业胃肠道检查、常见消化道疾病内镜治疗能力的综合性科室。

在援藏工作组大力指导下，医院自2019年开始进行“组团式”医疗援藏，迄今为止，共有6批，27名专家进行医疗帮扶，在历批次援藏医疗队的共同努力下，帮扶昂仁县中心医院共成立12个诊疗特色专科，今年新成立“口腔科”“胃镜室”，目前第六批援藏医疗队正全力以赴帮助昂仁县中心医院创建“二级甲等医院”，逐步实现从“输血式”向“造血式”的援助合作。

（援藏医疗队 唐丙喜、曹盟）

援藏医疗队开展昂仁县中心医院感控培训

为进一步推进昂仁县中心医院“二甲”创建工作，加强医院感染预防与控制工作，提升全院医务人员的院感防控意识和能力，保障医疗安全，近日援藏医疗队协助昂仁县中心医院感控科开展院感防护系列周活动。内容涵盖院感相关理论、技能操作相关培训及院感防护系列应急演练，包括无菌操作技术、一次性隔离衣与一次性医用防护服穿脱，一次性使用灭菌橡胶外科手套戴脱方法，手术衣穿脱流程，以及院感暴发、医疗废物处置、职业暴露等应急演练。

培训结束后，借助问卷线上答题及现场操作考核。此次培训包括理论、技能，设立场景情景模拟应急演练等，采取现场理论教学以及操作示教的方式，从教、学、做，现场抽签操作考核到在临床工作中的规范化应用，进行持续PDCA，通过此次培训周的落地，不仅提高了医护人员的专业技能，更为医院服务质量提升奠定了坚实的基础。

医院感染控制是患者安全的重要基础，也是医院感染管理实践中最为重要的一环。良好的医院感染防控体系以及良好的运行模式，对于提升医疗质量、降低严重医疗安全事故具有积极的意义。

（援藏医疗队 孙月）

疼痛护理学组举办第三季度培训会议

为深化疼痛专科护理内涵，进一步提升医院疼痛专科护理品质，推进疼痛专科护理迈向专业化、规范化、标准化、精细化的新台阶。近日，疼痛护理学组举办了第三季度培训会议，会议由学组秘书王璐主持。

本次培训邀请了麻醉手术科主治医师吴雪为大家授课《麻醉治疗大有可为》相关知识，从麻醉治疗的新领域，讲解了如何通过麻醉治疗的方法解决四类复杂疾病（顽固性失眠、银屑病、筋膜肌肉相关疾病、慢性肾病及顽固性高血压），科普了正常睡眠、失眠以及引起顽固性失眠的四因素。介绍了通过CBT-I核心疗法及星状神经节阻滞疗法，治疗顽固性失眠，帮助众多被失眠困扰的患者摆脱痛苦。通过硬膜外阻滞治疗的方式对常规方法治疗效果不佳的银屑病的治疗效果显著。通过颊针、浮针治疗筋膜、肌肉相关疾病的治疗效果也越来越受到病人的认可。

通过吴大夫精彩的授课分享，让大家对于麻醉科业务的拓展和亚专业的发展有了新的认识。西院创伤骨科主管护士刘春玉进行《中华护理学会骨科专科护士学习汇报》，介绍了中国解放军军区总医院的学习实践经验。麻醉手术科主管护士任娜授课《国际麻醉护理联盟专科培训进修汇报》，介绍了国际麻醉护理联盟的国际国内影响力及本次进修学习的基本医院介绍，将所学想带回科室，对科室的下一步发展提供前瞻思想和指导意见。

会议最后，学组组长孙小玲护士长作了本赛季学组工作总结。疼痛护理学组将逐步完善疼痛护理规范，健全疼痛护理质量管理体系，改善患者就医体验角度，深化优质护理服务内涵。在学组组长的带领下，通过各科室联络员上传下达学组培训核心内容，督促科室规范落实，用理论指导实践、用标准规范实践，给患者提供一个更舒适无痛的就医体验。

（疼痛护理学组 孙小玲 王璐璐）

康复护理学组举行心肺康复主题培训

为进一步提升全院护理人员的心肺康复护理水平，普及心肺康复护理理念，近日，康复护理学组举行2024—2025年度以“心肺同行，助力康复”为主题的心肺康复首期培训。

康复护理学组组长石红娟介绍了医院心肺康复的师资力量及心肺康复主题培训内容，内容分为理论培训和技能操作两部分组成，采取情景模拟与案例分析的形式进行。主要涵盖早期床边康复、ACBT、呼吸训练、八段锦及哑铃操等常用心肺康复护理操作技术。

康复医学科主管护士、国家级康复专科护士王蓓蓓分享了2024年中国康复医学会优质康复护理竞赛三等奖案例《基于时机理论的康复护理在脊髓炎后神经源性膀胱患者中的应用》，分别从时机理论的模式、膀胱管理方案的制定、疾病五阶段具体的康复内容及多学科合作开展延续性康复护理等方面进行详细讲解，展示了康复医学科神经源性膀胱患者的规范化管理。

康复医学科主管护士、国家级心肺康复专科护士殷孟月展示了一例《呼吸功能障碍患者康复的临床实践》，详细讲解了心肺康复五大处方（药物、运动、营养、戒烟、心理）的具体落实措施，并现场演示了呼吸功能训练技术，大家在了解训练机理的基础上跟着老师认真练习，熟练掌握了呼吸训练的方法与步骤。

西院重症医学科主管护士、国家级心肺康复专科护士马迎春现场展示了《哑铃操技术》，详细讲解了哑铃操的作用、适应人群、训练的注意事项，在场人员在老师的带领下进行实操，感受肢体的肌肉力量与柔韧性，大家学习兴趣浓厚，积极参与其中。

通过此次培训活动，高质量的推广了心肺康复专科护理知识及实操技术，让心肺康复技能落地生根，使全院护理人员在学习中获新知识、开拓新视野、掌握新技术。下一步康复护理学组将进行心肺康复主题的系列培训，全面提升临床护理人员心肺康复护理相关专科知识及专业技术水平，以更精准的护理能力为患者提供更优质的护理服务，为推动医院护理学科的蓬勃发展贡献力量。

（康复护理学组 殷孟月）