

暖粥传温情 腊八送安康

我院开展“我们的节日·腊八节”主题活动

 年年腊八，粥暖年年，一年一岁一团圆。

 1月26日上午，“我们的节日·腊八节”主题活动在医院东、西院区同步开展。医院党委书记、副院长周建带领相关职能科室人员，将精心熬制、盛满心意的腊八粥送到患者及家属手中，以粥传情，医患同心，共赴安康。

 清晨六点，医院餐厅的师傅们便开始忙碌，精选糯米、红豆、花生、红枣、黑芝麻、莲子等12种食材，数小时慢火熬煮，让每一粒食材都充分释放香气，每一口粥都软糯香甜。

 “谢谢，医院的服务越来越暖心了。”刚接过腊八粥的刘阿姨感动地说。

 由于生病住院，无法与家人共度腊八，医院的这份温暖“粥”到她倍感温馨。

 一碗腊八粥，浓浓医惠情。用温暖驱散病痛，用关爱点亮希望之光。医院将继续秉承“温暖医院”的服务理念，持续提高群众的就医体验。

（后勤供应部 周荣）

“健康服务进社区 党员先行暖民心”

 我院第十党总支赴金信园社区开展“党员双报到”义诊活动

 为深入推进党员“双报到”工作，扎实开展“我为群众办实事”实践活动，近日，医院第十党总支联合中医科共11名医护人员走进金信园社区便民服务站，开展健康义诊志愿服务活动。活动现场秩序井然，服务项目贴近居民实际需求，受到社区居民的一致好评。

 活动中，第十党总支书记、药学部主任闫刚为居民提供专业的用药咨询服务，指导居民安全、合理用药。党总支副书记、放射党支部书记罗昕为居民解读影像报告，普及CT等检查的适应症与注意事项。中医科医生耐心细致地为居民把脉问诊，解答关于常见病、慢性病的中医调理疑问，普及中医养生知识。医护人员免费为居民测量血压、血糖，帮助居民及时了解自身基础健康状况。

 现场熬制并提供季节性养生中药茶饮供居民品尝，传播中医药文化。通过发放健康宣传资料、现场讲解等方式，向居民普及常见病预防、健康生活方式、科学保健等知识，提升居民健康素养。

 义诊活动持续近两个小时，累计服务社区居民百余人次。此次“双报到”义诊活动，不仅为社区居民带来了实实在在的 health 福祉，也进一步密切了医院党组织与社区、党员与群众之间的联系。党员们以实际行动诠释了“奉献、友爱、互助、进步”的志愿服务精神，展现了新时代医务工作者的良好风貌，更强化了党员全心全意为人民服务的宗旨意识。

 下一步，第十党总支将继续坚持以人民健康为中心，常态化开展形式多样的志愿服务活动，推动优质医疗资源下沉，为提升群众健康素养、建设和谐社区贡献更多力量。

（药党党支部 王在上）

急诊轮转有感：以生命为尺，以仁心为度

为期两个月的急诊医学科轮转，对我们来说是一段刻骨铭心的淬炼。

初入急诊的紧张，很快被科室领导细致入微的关怀化解。主任在繁忙中坚持晨间指导，强调“细节关乎生命”的严谨作风；护士长则如师长亦如家人，关心我们的工作适应与心理状态。他们的引领与支撑，为我们的学习成长奠定了坚实的基石。

系统带教

 科室的带教科学与高效，充分体现了“授人以渔”的理念。从熟悉学习环境，到参与分诊与基础操作，再到在严密监护下辅助高级生命支持，学习过程清晰，步步夯实。定期开展的情景模拟演练，将突发公共事件、危重抢救等场景搬进课堂，极大提升了我们的应急判断与团队协作能力。

 带教老师们善于抓住每个病例进行即时教学，将心电图解读、血气分析、急救用药等复杂理论与临床实际紧密结合，倾囊相授。他们鼓励思考，耐心解惑，使我们获益匪浅。 每日回顾与总结结合，在老师的精准反馈下，帮助我们不断巩固知识、发现不足，实现快速成长。

生命防线

 在这里，我们深切体会到“凝聚之力”，大家各司其职又无缝协作。抢救室内，指令清晰，动作迅速，一个眼神便能心领神会。面对压力，大家相互支撑、面对患者与家属，展现专业与共情。这种高度的团队协作与深厚的职业责任感，铸就了坚不可摧的生命防线，也让我们深刻理解了集体力量的意义。

知行并进

 轮转虽短，收获丰盈。理论深化：对休克、创伤、急性心脑血管事件等急危重症的诊治规范有了系统性巩固。技能提升：熟练于心肺复苏、除颤、监护仪、呼吸机等相关急救技术与设备的使用，提升了在心肺复苏下静脉通路建立、病情评估等核心能力。素养锤炼：高压环境锤炼了心理素质，培养了在复杂情况下保持冷静、有效沟通的素养，对人文关怀有了更深的体悟。

 衷心感谢科室主任与护士长的悉心培养，为我们搭建了卓越的学习平台。特别感谢每一位带教老师，是你们以精湛技艺、无私情怀和严谨态度，为我们点亮前行的灯。这段经历是宝贵的财富。我们将带着从这里汲取的知识、技能与精神，秉承对生命的敬畏与责任，在未来的护理道路上坚定前行，努力成为一名更有担当、更有温度的医务工作者。

（轮转护士 李晓、王金凤、王璐璐、汪晓敬）

从治愈到照护——在疼痛科的方舟里开启生命的安宁疗护

 当生命的旅程行至一段艰难的下坡路，当疾病的治愈已无可能，在临床上，我们还能为何人做些什么？我们将最大限度提升患者在生命末期的生活质量，维护其尊严，并赋予他们“摘下身体和心灵全方位疼痛、无法治愈、绝不意味着无法关怀”。

 自2025年12月28日起，疼痛科病房悄然开辟出了一方特别的天地——10个安宁疗护病房。这10个病房，就是我们立下的新誓言：我们将运用所有专业技术与人文关怀，为生命末期的患者，营造一个免受磨难折磨的温暖港湾。在这里，控制痛苦是尊重的基石，而守护尊严，是我们更高的追求。

 疼痛科，是安宁疗护的天然主场。一直以来，我们的核心使命是缓解疼痛。我们深知，疼痛不

 仅是感官上的刺激，它更是吞噬希望、摧毁意志、折磨心灵的猛兽。当疾病进入终末期，病人全方位的疼痛，身体的崩塌、心理的恐惧、灵性的虚无与社交支持的撕裂往往达到顶峰。

 疼痛科安宁疗护护理团队，正满怀信心与热忱，践行一种更具温度的医学使命：从专注于治愈疾病，转向致力于照护整个人生。我们理解的，不是一个器官，一个系统，而是一个完整的人。这意味着，我们的照护视野，将从监测仪上的波形和数据

 据，扩展到病人眼神中的期盼、话语中的牵挂，以及沉默中的未言之语。

 对于身体，我们追求的是舒适。通过精准的止痛、镇静、缓解呼吸困难、营养支持等症状管理，让患者拥有尽可能高的生命质量。

 对于心理，我们提供的是倾听与陪伴。我们愿意坐下来，听他们讲述内心的恐惧与不舍，接纳他们的泪水与愤怒，帮助他们找到内心的平静与释怀。

 对于社会关系，我们致力于连接与修复。我们鼓励并创造机会，让家人之间完成那至关重要的“四道人生”——道谢、道歉、道爱、道别。让爱

 本版编辑：由 凯 校 对：赵东坤

守护“视”界从新生开始

 我院新生儿眼底筛查搬家啦~

 为进一步优化诊疗环境，近日，医院新生儿眼底筛查室已搬迁至西院区住院部五号楼东区产科病房。

 新生儿眼底筛查，是预防儿童盲的第一道防线，是一项客观、便捷的无创检查。

 眼底筛查，为何必不可少？

 婴幼儿视觉发育尚未完善，且无法清晰表述眼部不适，极易造成眼病延误诊治。通过眼底筛查，能够尽早发现潜藏的眼底病变，为及时干预治疗争取宝贵时间。

 哪些宝宝需要做眼底筛查？

 早产儿为核心筛查对象：孕周≤34周或出生体重≤2000克的早产儿，必须进行眼底视网膜检查；出生时合并全身并发症的早产儿，筛查指征可适当放宽。筛查的核心目的是排查早产儿视网膜病变（ROP）。早产儿视网膜血管发育不成熟，若受高浓度氧气影响，后期血管异常增生、出血、纤维化，严重者导致视网膜脱离。务必在出生后4-6周或矫正胎龄31-32周的窗口期内完成首次检查，做到早发现、早治疗。

 足月新生儿也建议筛查：除早产儿外，正常足月新生儿同样可以进行眼底筛查，可及时排查眼底出血、家族性渗出性玻璃体视网膜病变（FEVR）、视网膜母细胞瘤（RB）、永存原始玻璃体增生症（PHPV）等疾病。

 筛查前，这些准备要做好

 1.检查前1小时，宝宝需要点散瞳药，让瞳孔充分散

 （眼科 刘虹霞）

科学孕育 幸福起航

 产科孕妇学校举办好“孕”正当时元旦主题活动

 元旦暖意浓，好“孕”正当时。2026年1月1日上午，产科孕妇学校举办元旦主题活动，共吸引18组准父母家庭参与。本次活动融合专业知识与温馨互动的孕育之旅，为准妈妈们留下了深刻而温暖的回忆。

 专家面对面，答疑解惑

 产科主任段彼得凭借丰富的临床经验与扎实的专业知识，针对孕期检查、注意事项等准父母关切的问题，从产检解读到应急处理，逐一细致解答。她用通俗易懂的语言化解了大家的困惑与不安，现场互动踊跃，气氛热烈。不少孕妈表示，通过此次答疑，对科学孕育有了更清晰的认识。

 在轻柔音乐的伴随下，孕妈们在专业瑜伽教练的引导下舒展身体、调整呼吸。每一个温和的体式，都在缓解孕

 期腰背的酸胀；每一次深长的呼吸，都在帮助释放压力、放松心情。大家在共同运动中感受愉悦，为顺利分娩储备身心能量。

 走进产科，提前熟悉环境

 准妈妈们在医护人员带领下，走进家庭化病房与温馨产房，近距离了解设施配置与分娩流程。通过提前熟悉分娩及休养环境，大家减少了对未知的紧张，多了几分从容与安心。

 此次“好孕派对”活动虽已落幕，但产科的陪伴与守护将持续延续。下一步，医院将持续推出更多实用课程与暖心活动，陪伴每一位准父母科学孕育、从容待产，共同迎接每一位小天使的到来。

 （产科 刘慧）

健康中国 急救护航

 急诊医学科走进特巡警支队开展义诊宣教活动

 每年1月20日是“全国120急救日”。近日，急诊医学科以急救日为契机，走进特巡警支队开展“关爱生命，‘救’在身边”主题义诊宣教活动。

 活动现场，急诊医学科医护人员为特巡警队员们带来了“一站式”健康服务。基础健康筛查区前排起了长队，医护人员有条不紊地为大家测量血压、血糖，开展心电图和超声检查。针对检查中发现问题，专家们耐心提供一对一问诊指导，结合特巡警队员高强度训练、高压力执勤的工作特点，给出科学的调理建议和训练强度调整方案。这场义诊就像一次专业的“身体装备检查”，为特巡警队员的健康保驾

 护航。

 此外，医护人员还开展了120急救系统专题宣教。现场讲解正确拨打120急救电话的要点，包括准确说明事发地址、患者病情、联系方式等关键信息。同时提醒大家要积极配合调度员的询问，避免因言语不当延误最佳救援时机。

 下一步，急诊医学科将继续秉持“人民至上、生命至上”的理念，不断探索急救科普与健康服务新模式，将急救知识和技能不断传递给更多人身边，为构建平安健康的社会环境贡献力量。

 （急诊医学科 石烨文、范晓华）

义诊进社区 健康伴您行

 糖尿病科普工作室进社区开展公益义诊活动

 近日，糖尿病科科普工作室携手心血管内科、消化内科、中医科专家团队，走进普园社区开展“义诊进社区 健康伴您行”公益义诊活动，让居民在家门口就能享受到专业、便捷的医疗服务。

 活动现场，各科室专家耐心接待每一位前来咨询的居民，详细询问他们的身体状况，为居民讲解糖尿病、高血压、胃肠道疾病等常见慢性病的防治知识。针对不同病种和个体差异给出个性化的诊疗建议和健康指导。同时还为居民提供免费血糖检测服务，及时告知检测结果并给予饮食、运动等方面的专业建议，帮助居民更好地管理血糖水平。

 （内分泌科 王月娇）

THE VOICE OF HOSPITAL

 全国优秀医院报刊 淄博市中心医院主办

携手顶尖专家 共筑康养高地

 国家老年疾病临床医学研究中心（华西）董碧蓉教授名医工作室落户我院

 1月17日上午，国家老年疾病临床医学研究中心（华西医院）“董碧蓉教授名医工作室”签约仪式暨淄博市医学会老年医学分会2026系列学术活动在西院培训楼举行，标志着我市老年医学学科建设迈出了与国内顶尖专业平台深度对接的关键一步。国家老年疾病临床医学研究中心主任、四川大学华西医院老年医学领域先进理念、管理模式与临床经验，共同探索适合淄博地区特点的老人健康服务模式，助力提升区域老年疾病的防治与照护能力。

 此次名医工作室的落地，不仅是优质医疗资源下沉的具体实践，更搭建起了一个集临床诊疗、科研攻关、人才培养、学术交流于一体的高端协作平台。

 签约仪式后，随即举行了本次系列学术活动的首场专题授课。董碧蓉以《老年综合评估及管理在老年急危重症中的应用》为题，为现场同仁带来了一场精彩的前沿学术分享。她深入浅出地阐述了老年综合评估的核心内涵、实施路径及其在急危重症老年患者管理中的关键作用，结合丰富的临床案例，展示了如何通过系统性、整体性的评估

 与管理，改善老年患者的临床结局与生活质量。授课结束后，参会人员踊跃提问，与董教授进行了深入而热烈的互动讨论。

 当天下午，董碧蓉教授在老年医学科病房开展学术查房活动，将理论知识与临床实践完美结合。查房结束后，董碧蓉教授与科室人员共同研讨了后续老年特色教学活动策划，就如何打造老年多学科整合团队建设运行、成为为全院老年患者提供指导性诊疗的平台及如何打造院外壁垒服务于社会等进行了建设性的交流，初步明确了下一步的合作方向及重点。

 本次签约揭牌与学术活动的成功举办，是医院深化对外合作、强化学科内涵建设的又一重要里程碑。医院将以“董碧蓉名医工作室”为纽带，聚焦老年医学发展前沿，着力在人才培养、技术创新、科研转化、服务模式探索等方面实现新突破，努力让淄博及周边地区的老年群体在家门口就能享受到更加优质、便捷、高效的国家级医疗服务，为全面推进健康淄博建设、护航老年健康福祉贡献更大力量。

（老年医学科 孙永晨）

我院获评“党建引领公立医院高质量发展优秀范例”

 为贯彻落实《关于加强公立医院党的建设工作的意见》要求，积极探索以党建工作推进新理念、新理念萌发新动力，引领医院高质量发展，近日，在由中国医药卫生文化协会、医师报社联合主办的第四届“党建引领公立医院高质量发展优秀范例征集活动”中，我院从全国各级公立医院报送的406个党建实践案例中脱颖而出，荣获“优秀范例”。

 医院始终坚持以党建引领，将党建工作与医疗服务、学科建设、人才培养、服务提升等中心工作深度融合，破难题、攻难关、开新局，为守护人民健康提供了坚强保障，取得了一系列显著成效，先后获评全国文明城市、全国

映照医学人文之光 致敬生命尊严与安宁 我院举办叙事医学故事分享会

 为落实《进一步加强医学人文关怀工作的通知》要求，推进医院医学人文建设、增进医患沟通，共叙生命健康意义，近日，医院召开第二届“纪念一位最好的病人——共忆史铁生”叙事医学故事分享会。副院长赵晓东及疼痛科、康复医学科及相关职能科室、部分规培生等40余人参加会议。市医学会叙事医学与健康人文专委会副主委、市妇幼保健院党委副书记李冬梅、齐鲁医药学院临床医学院党总支书记赵增博作为特邀嘉宾出席。党委委员、纪委书记李新江主持会议。

 在聆听深沉悠远的合唱《假如明天就是下一生》后，共享会进入第一阶段：观与思——生命韧性的影像诠释。大家集体观看史铁生事迹短片，缅怀史铁生先生逝世16周年，感悟其生命跋涉与渡人渡己精神力量。

 在第二阶段：叙与悟——文学映照医学的叙述。东院重症医学科杨仁禹、康复医学科宋少沙、东院肿瘤科二病区刘元华，寻找生命的答案——《我21岁那年》——在绝境中寻找生命的尊严——《病痛碎笔》与康复医学的相遇——于残缺中见完整，“向死而生，向爱而活”——从《轻轻地走与轻轻地来》到安宁疗护的启示”为题，各自分享了从医以来阅读史铁生系列作品的感悟和思考。疼痛科司纪画作《生命终章的陪伴——安宁疗护病房》的实践与思考》报告，分享在医院开展安宁疗护工作中的实践与感悟。李新江对4位演讲者分享了点评和补充。

 在发言交流阶段，赵增博以“史铁生的

共话智慧医疗新篇章 我院举办临床学科智慧化建设专题活动

 为深化智慧医疗与临床业务融合，以数字化、智能化驱动医院高质量发展，1月9日下午，我院特邀浙江大学医学部附属第一医院重症医学科主任蔡洪流教授来院指导，围绕临床学科智慧化建设开展专题交流。活动分座谈交流、专题演讲、现场参观三个阶段进行，由副院长赵晓东主持。全院临床科室主任、护士长及职能科室负责人共120余人参与。

 专题演讲环节，蔡洪流教授作了题为《建智慧ICU，筑智慧医院——我们的实践与思考》的精彩报告。他系统阐述了智慧ICU建设的理念框架与实践路径，重点从“安全、高效、均质、智能”四个维度，分享了浙大一院在重症智慧大模型研发与临床应用方面的前沿经验。讲座内容兼具前瞻性与实操性，为医院的智慧化转型提供了宝贵

 启示——如何让医患成为医学的共修者”作了主旨发言。赵晓东阐述了叙事医学对提升医疗服务质量、推进医院全面发展及强化住院医师医学人文素养的深远意义。

 与会人员纷纷发言，通过分享史铁生与残疾抗争勇敢和大爱，展开对医院医学人文的讨论与思考，激励与会者在践行医学使命的同时，始终保有对生命的敬畏、对痛苦的共情、对尊严的守护。叙事医学不止是“讲故事”，而是通过让“故事”置于医疗过程中，在医疗与人文之间架起桥梁，最终实现患者、医护和医疗系统三方的共赢。本次活动会在《君月亮没来》（医疗版）的沉思又轻快的旋律中落幕。

（临床技能培训中心 徐鸿宇）

 2026年1月31日 星期六

第1期

 （总第319期）

 宣传科 承办

 内部刊物 注意保存

 医院微信订阅号

 网址：www.zbzxjy.com

 E-mail:zbzxjyxxck@163.com

人力资源部获评

 “山东省高层次人才服务工作先进集体”

 近日，中共山东省委组织部、山东省人力资源和社会保障厅联合印发《关于表彰山东省人才服务工作先进集体和先进个人的通报》，医院人力资源部荣上榜单，获评“山东省高层次人才服务工作先进集体”称号。

 本次评选表彰活动，全省共表彰高层次人才服务工作先进集体59个。医院获此殊荣，体现了上级部门对医院人才服务工作的充分肯定，也彰显了医院扎实的引育举措与优质的服务成效。

 近年来，人力资源部深入贯彻习近平总书记关于人才工作的重要论述及国家、省市人才工作部署，大力实施人才强院战略，着力构建人才“引、育、用、留”全链条服务体系，为全市卫生健康事业高质量发展提供了坚实的人才支撑和智力保障。近五年，累计引进各类人才972人，其中博士30人，硕士361人。医院现有在职工医4095人，博士硕士总数达1277人，获批博士生导师创新实践基地。

 坚持党管人才，筑牢人才发展根基。成立人才工作领导小组，建立由院党委统筹、人力资源部牵头，多部门协同联动的管理模式，凝聚人才“第一资源”共识。出台《高层次人才引进管理办法》《柔性引进人才管理办法》《“百名青年人才”培养计划实施方案》等人才“良方”，筑牢人才“招引落地、培育转化、考核评价、服务保障”贯通式政策体系。为临床人员量身打造科研假期，优化科研生态。开辟高层次人才职称评聘绿色通道，畅通晋升路径，营造争先创优良好生态。

 坚持引培并举，打造人才集聚雁阵格局。科学制定人才引进计划，打通“活动聚才、高校吸才、以才引才”招引渠道。发布博士长期招聘公告，搭建面对面交流平台；主动出击，赴北京协创、四川华西等知名院校靶向挖才；设立引才“伯乐奖”，激励以才引才。主动链接优质资源，承办淄博人才节系列活动，建成院士工作站、长江学者工作室、名医工作室等20余个，“借脑借智”引领学科发展与人才培育双向突破。顶岗落实省市级人才培养工程，统筹推进平台搭建、政策扶持等资金配套全链条保障；加强高端人才培养，累计培养博士后19人；实施“百名青年人才”培养计划，设立专项资金，按“师、英、俊”梯队分类施策、精准赋能；鼓励在职人员研学深造，常态化开展人才能力素质提升培训，定期举办高层次人才大会，为人才发展精准把脉、定向导航。已培养全国卫生健康系统先进工作者2人、泰山学者青年专家3人、齐鲁卫生与健康杰出青年人才6人，市有突出贡献的中青年专家10人。

 坚持高效育才，释放人才创新活力。完善选人用人体系，出台《中层干部选拔任用管理办法》《加强年轻干部实践锻炼实施方案》，选派青年骨干到重要岗位历练。健全人才评价机制，近三年推荐晋升高级职称91人，副高职称494人，聘任高级职称991人，以通聘的晋升激励人才奋发有为。实行结对赋能，选派科研骨干结对帮扶临床科室提高科研能力。近年来，获批国家自然科学基金11项、中国博士后基金5项、省自然科学基金44项，获省市科技奖70余项，医院科技创新能力稳步提升。

 坚持暖心留才，强化人才服务保障。优化山东惠才卡、淄博精英卡申领审核、待遇兑现全流程服务，保障持卡人达191人。及时兑现引进待遇，协助解决配偶就业等人才关切，让人才安心扎根，聚力发展。作为全市高层次人才医疗养老服务阵地，打造“全面化+个性化”服务体系，配备保健专员，年均服务就医、体检1000余人次。针对外籍人才需求，畅通外国人永居证持有者就医全流程，以专业化、人性化服务守护人才身心健康。获评首批市级专业技术人员继续教育基地，开设高级研修项目，搭建高质量知识提升平台，为区域人才队伍建设提供有力支撑。

 人力资源部将持续提升服务质效，努力打造更具吸引力、凝聚力的人才发展环境，为区域医疗卫生事业发展贡献更大力量。

（人力资源部 毕凤英）

“医”心向党 热血担当

 我院组织开展无偿献血活动

 为积极响应省、市卫生健康委2026年度卫生健康系统“无偿献血季”活动号召，持续擦亮医院“知行合一”志愿品牌，保障春节前临床用血。2026年1月13日至14日，医院在东、西院区组织开展无偿献血活动，医院干部职工踊跃参与，以实际行动传递温暖与正能量。

 作为一名医务工作者，大家更懂得血液的珍贵，对患者的意义。正是这份对生命的敬畏，让大家毫不犹豫地伸出手臂，以实际行动支持无偿献血事业，为保障临床用血贡献自己的一份力量。

 献血现场忙而不乱，许多医务人员献血后，只稍作休息便匆匆返回工作岗位，继续投身于繁忙的医疗工作中。后勤供应部精心熬制了补血五红汤、大骨汤，并同步调整职工食堂增加了补铁养血的菜品，为献血的同事们送上及时的能量补给与暖心关怀。

 据统计，本次无偿献血活动共有261名同事捐献献血63600毫升。这些带着医务人员体温的血液，将成为拯救患者生命的“希望火种”，汇聚成守护生命的强大力量，为临床急需输血的患者送去生的希望。

（党委办公室 王泽杨）

 本版编辑：刘 滢 校 对：李 扬

聚焦发展 擘画未来

我院举办2025年度临床医技科室述职述廉考评暨2026年度学科发展规划汇报会

为系统总结过去一年工作成效，科学谋划新的一年学科发展方向，1月15日下午和16日下午，医院举办2025年度临床医技科室述职述廉考评暨2026年度学科发展规划汇报工作。本次考评汇报工作以“述”明责、以“评”促干，旨在全面检验学科建设成效，凝聚发展共识，为医院“十五五”高质量发展新征程筑牢根基。

根据医院统一部署，本次考评汇报工作采取“集中”与“走访”相结合的方式，确保考评全面、汇报详实。

匠心融新 聚力提质 我院成功举办2025年度护士长述职汇报会

为全面总结2025年护理工作，科学谋划2026年护理工作重点，近日，医院2025年度护士长述职汇报会在西院培训楼一楼阶梯教室召开。副院长李波及部分职能科室主任、副主任出席会议。护理部主任房晓杰主持会议。

述职会上，63位护士长们围绕年度重点工作、护理质量安全、团队建设、优质服务、人才培养与科研创新等核心维度，对过去一年的工作进行了全面复盘。不仅全方位展示了过去一年护理工作的丰硕成果，还深刻剖析了现存问题，并提出了具有建设性的改进方案。这也为各科室之间相互借鉴、共同提升搭建了宝贵平台，为护理工作提质增效奠定了坚实基础。

质量与安全管理工作办公室主任兼病案管理科科长段鹏誓表示，述职汇报中“数据”一词高频出现。各位护士长们通过精准量化质量指标，依托数据开展护理质量控制、循证科研，系统性地推动了护理质量提升、专业创新、科研产出与人才培养，也进一步强化了各科室之间的协作与联

立足临床寻突破 医工联动克难关 医学工程部首期典型维修案例分析报告汇报会成功举办

为进一步提升医疗设备维修质量、优化临床服务，深化“医工融合”，近日，医学工程部成功举办首期“典型维修案例分析”汇报会，邀请医务部主任刘延明、护理部主任房晓杰担任临床专家评委，医学工程部及国药医工（山东）医学技术有限公司近50人参会。医学工程部主任刘鹏主持会场。

会议聚焦维修案例的深度剖析与经验共享。工程师们依次上台，结合近期完成的典型维修实例，系统展示了从故障现象分析、维修思路梳理、操作过程实施到经验总结反思的全流程，生动呈现了医疗设备维修工作的专业性与复杂性。

为鼓励先进、树立典范，会议设置了严谨的考评机制。评委从仪器契合、PPT呈现与表达、故障描述准确性、分析逻辑性、维修思路完整性、总结启发性及现场互动等多维度进行综合评价。经过激烈角逐，许振宇工程师荣获第一名，蒋亦发、许海田工程师分获二、三名。

专家评委对此次会议的形式与价值给予充分肯定，并围绕“从被动维修转向主动预防”提出

聚焦提质增效 赋能科研创新 我院召开科研会议暨2026年度国家自然科学基金项目第二轮专题培训会

为持续强化医学科研实力，全力推进2026年国家自然科学基金项目申报工作，切实提升项目申报质量与中标率，近日，医院在西院区培训楼阶梯教室召开科研会议暨2026年度国家自然科学基金项目申报第二轮提质增效专题培训会。医院副院长李波、医院百名青年人才、2021年后入职全日制博士、科研秘书等参会，市中心医院科研与对外合作部主任靳新新主持会议。

本次培训会特邀山东大学中医学院李超院长与青岛医学院大学第一附属医院邵明芳主任授课。李超院长以《科研助力医院高质量发展》为题，从科研与医院发展的深度关联切入，结合丰富的行业经验与典型案例，为参会人员阐述了科研工作对提升医院核心竞争力、推动学科建设中的关键作用。为医学科研事业高质量发展指明了方向。邵明芳主任围绕《基于远程医疗的农村房颤综合管理》展开分享，聚焦前沿医疗技术与临床实践的融合应用，带来了极具针对性和实操性的科研思路与方法，为参会人员拓宽了研究视野。

会场内学习氛围浓厚，参会人员专注聆听，为大家挖掘研究方向提供了新思路。其中关于科研项目设计的逻辑和方法，对我们协助科室梳理标书框

架、把控申报细节极具指导意义。参会人员课间主动向专家请教标书撰写中的具体问题，专家们耐心细致的解答让大家茅塞顿开，纷纷表示收获满满、信心倍增。

李波在讲话中对前期国家自然科学基金项目申报培训工作开展取得的成效给予肯定，强调当前已进入标书打磨、质量提升的关键阶段。当国，国内申报竞争日趋激烈，本次第二轮培训就是要聚拢“提质增效”，帮大家找准问题、补齐短板，希望大家能够抓住培训机会，不断完善标书撰写，进一步提升项目申报的质量。

培训会后，为进一步提升重点项目标书质量，医院组织专家对重点标书开展了一对一点评辅导。辅导过程中，专家们逐份审阅标书，从研究内容、创新点提炼、技术路线设计、撰写规范等方面进行细致指导，针对存在的问题提出具体修改建议，为标书质量的全面提升提供了有力保障。

下一步，医院将持续跟踪国家自然科学基金项目申报进展，提供全方位支持服务，助力全院科研骨干在2026年度国家自然科学基金申报中再创佳绩，为医学科研事业高质量发展注入更强劲动力。

（科研与对外合作部 孙琦）

本版编辑：李传恩 校 对：张 超

聚焦发展 擘画未来

我院举办2025年度临床医技科室述职述廉考评暨2026年度学科发展规划汇报会

为系统总结过去一年工作成效，科学谋划新的一年学科发展方向，1月15日下午和16日下午，医院举办2025年度临床医技科室述职述廉考评暨2026年度学科发展规划汇报工作。本次考评汇报工作以“述”明责、以“评”促干，旨在全面检验学科建设成效，凝聚发展共识，为医院“十五五”高质量发展新征程筑牢根基。

根据医院统一部署，本次考评汇报工作采取“集中”与“走访”相结合的方式，确保考评全面、汇报详实。

匠心融新 聚力提质 我院成功举办2025年度护士长述职汇报会

为全面总结2025年护理工作，科学谋划2026年护理工作重点，近日，医院2025年度护士长述职汇报会在西院培训楼一楼阶梯教室召开。副院长李波及部分职能科室主任、副主任出席会议。护理部主任房晓杰主持会议。

述职会上，63位护士长们围绕年度重点工作、护理质量安全、团队建设、优质服务、人才培养与科研创新等核心维度，对过去一年的工作进行了全面复盘。不仅全方位展示了过去一年护理工作的丰硕成果，还深刻剖析了现存问题，并提出了具有建设性的改进方案。这也为各科室之间相互借鉴、共同提升搭建了宝贵平台，为护理工作提质增效奠定了坚实基础。

质量与安全管理工作办公室主任兼病案管理科科长段鹏誓表示，述职汇报中“数据”一词高频出现。各位护士长们通过精准量化质量指标，依托数据开展护理质量控制、循证科研，系统性地推动了护理质量提升、专业创新、科研产出与人才培养，也进一步强化了各科室之间的协作与联

动。为护理学科发展奠定了坚实的专业化基础，为患者安全提供了有力保障。

李波肯定了护理团队高效的执行力与强大的凝聚力，并表示，护理团队在日常工作与关键时刻均能精准落实、协同作战，展现出高度的专业素养与团队精神，护理部通过科学管理与人文关怀，为团队提供了坚实支撑与清晰方向。特别强调了护理团队在科研创新能力的上的进步，有力推动了护理学科发展与服务品质提升。

时序更迭，华章日新。步入“十五五”开局之年，医院护理团队将紧密围绕国家推动护理事业高质量发展发展的战略部署，坚持“向新提质、向高跃升”，以匠心筑牢安全防线，以创新驱动服务升级。

新的一年，我们将持续深化专科建设，推动创新转化、践行人文关怀，全力打造有温度、高品质的护理服务品牌，为建设平安、温暖、清廉、智慧的现代化医院贡献坚实的护理力量。

（护理部 汪帆）

系列建议。医学工程部迅速响应，结合实际制定后续改进方案，主要包括：开展呼吸机深度保养专项工作；将婴儿培养箱内部水槽清洁纳入常规保养项目，并与院感科联动强化感染性设备管理；完善维修后临床回访与反馈机制，形成管理闭环。

医疗设备是临床诊疗的重要支撑，其运行状态直接关系到医疗质量与患者安全。本次汇报会系统展示了从故障现象分析、提升服务能力、走进临床需求与工程技术高效对接的重要尝试，有助于构建“发现问题—协同改进”的良性循环。

下一步，此类汇报会将每月定期举办，并广泛邀请各临床科室主任、护士长及技术人员参与，共同聚焦医疗设备使用中的痛点、难点与风险点，合力构建更高效、更可靠、更贴近临床的医疗设备技术保障体系，推动医院设备管理从“保障运维”向“赋能临床、协同创新”稳步迈进。

（医学工程部 胡志伟）

聚焦提质增效 赋能科研创新 我院召开科研会议暨2026年度国家自然科学基金项目第二轮专题培训会

为持续强化医学科研实力，全力推进2026年国家自然科学基金项目申报工作，切实提升项目申报质量与中标率，近日，医院在西院区培训楼阶梯教室召开科研会议暨2026年度国家自然科学基金项目申报第二轮提质增效专题培训会。医院副院长李波、医院百名青年人才、2021年后入职全日制博士、科研秘书等参会，市中心医院科研与对外合作部主任靳新新主持会议。

本次培训会特邀山东大学中医学院李超院长与青岛医学院大学第一附属医院邵明芳主任授课。李超院长以《科研助力医院高质量发展》为题，从科研与医院发展的深度关联切入，结合丰富的行业经验与典型案例，为参会人员阐述了科研工作对提升医院核心竞争力、推动学科建设中的关键作用。为医学科研事业高质量发展指明了方向。邵明芳主任围绕《基于远程医疗的农村房颤综合管理》展开分享，聚焦前沿医疗技术与临床实践的融合应用，带来了极具针对性和实操性的科研思路与方法，为参会人员拓宽了研究视野。

会场内学习氛围浓厚，参会人员专注聆听，为大家挖掘研究方向提供了新思路。其中关于科研项目设计的逻辑和方法，对我们协助科室梳理标书框

架、把控申报细节极具指导意义。参会人员课间主动向专家请教标书撰写中的具体问题，专家们耐心细致的解答让大家茅塞顿开，纷纷表示收获满满、信心倍增。

李波在讲话中对前期国家自然科学基金项目申报培训工作开展取得的成效给予肯定，强调当前已进入标书打磨、质量提升的关键阶段。当国，国内申报竞争日趋激烈，本次第二轮培训就是要聚拢“提质增效”，帮大家找准问题、补齐短板，希望大家能够抓住培训机会，不断完善标书撰写，进一步提升项目申报的质量。

培训会后，为进一步提升重点项目标书质量，医院组织专家对重点标书开展了一对一点评辅导。辅导过程中，专家们逐份审阅标书，从研究内容、创新点提炼、技术路线设计、撰写规范等方面进行细致指导，针对存在的问题提出具体修改建议，为标书质量的全面提升提供了有力保障。

况、学术、科普和荣誉获得情况、2026年度学科发展规划等方面，通过详实的数据，生动的图片和案例，充分展示了过去一年的工作成效，客观分析了存在的不足与短板，规划了2026年度的工作思路，明确了重点工作任务，制定了务实的举措。

此次考评汇报工作，既是对过往的深度复盘，更是对未来的系统谋划。它不仅是各科室展示成绩、交流经验的平台，更是医院在“十四五”收官与“十五五”启航关键节点上，统一思想、明确路径的重要举措。

新征程已开启，新蓝图正绘就。市中心医院将以此次考评汇报工作为契

病理科住院医师 在中国病理医师年会上崭露头角

近日，2025中国医师协会病理科医师分会年会暨第十八届中国病理医师年会在济南举行。医院临床病理专业基地的2023级住院医师、山东第二医科大学临床病理学专业硕士研究生王馨（导师李静），以独立第一作者身份完成的两篇学术壁报成功入选并进行交流展示。

此次大会由中国医师协会（CMDA）、中国医师协会病理科医师分会（CPA）共同主办，吴阶平医学基金会病理学部协办，山东大学齐鲁医院与山东第一医科大学附属省立医院联合承办。大会设有院士论坛、青年科学家论坛、病理医师数字化读片、诊断病理学进展与实践等多个专题板块，精心设置了青年科学家论坛、病理医师数字化读片及住培教学图片技能展示三个特色分会场，来自全国各地的病理学专家与学者齐聚一堂，围绕从基础到临床的转化、专科病理诊断精进及住院医师核心能力培养展开深入探讨。

王馨的学术成果《The SP1–CDCP1 Signaling Axis Drives Ovarian Cancer Progression》通过整合生物信息学分析与分子细胞实验发现，致癌蛋白CDCP1能显著促进卵巢癌细胞的增殖、迁移和侵袭能力，进一步的机制解析表明，转录因子SP1作为上游的总开关，能够直接结合到CDCP1基因的特定区域，从而激活其转录并表达，形成一个持续的促癌信号通路。该研究首次系统揭示并证实了 SP1–CDCP1 信号轴是驱动卵巢癌进展的一个关键机制，为卵巢癌

（病理科 尹迎春）

脊柱外科获批 国家级骨质疏松防治中心成员单位

近日，脊柱外科经过积极申报、层层筛选，以及专家网上评审和现场评估，成功获批成为“骨质疏松筛查与规范诊疗能力提升项目”成员单位。这一殊荣的获得，标志着医院在骨质疏松防治领域迈上了新的台阶。

该项目由中国康复医学会骨质疏松预防与健康专业委员会及国家卫生健康委人才交流服务中心联合发起，旨在提升医疗机构骨质疏松症的规范化诊疗水平。成为项目成员单位后，医院脊柱外科

（脊柱外科 李继刚）

老年医学科项目入围 山东省医养健康领域揭榜攻关活动名单

近日，山东省卫生健康委员会公布了医养健康领域揭榜攻关活动课题评审结果，老年医学科申报的课题《多学科合作的主动健康服务引领老年医学科学科建设机制研究》顺利入选评审，圆满完成任务。该课题立足老龄化社会现实需求，探索以“主动健康”为核心、多学科协同为路径的老年医学发展新模式，为全省医养健康高质量发展提供了实践参考。

响应号召，投身攻关 为深入实施积极应对人口老龄化国家战略和中国行动，贯彻落实全省抓改革创新促高质量发展大会精神，加快推动医养健康工作高质量发展，山东省卫生健康委员会组织开展了医养健康领域揭榜攻关活动。老年医学科积极响应，主动申报，凭借前瞻性的课题设计与扎实的学科基础，在评审中脱颖而出。

课题核心，从“以疾病为中心”到“以健康为中心”

本研究聚焦“多学科合作的主动健康服务引领老年医学学科建设”这一方向，直面全球老龄化带来的健康挑战。课题强调以老年人主动健康管理为核心，通过跨学科协作，整合医

（老年医学科 李伟）

本版编辑：王林萍 校 对：陈 圆

图书馆挺身施救，为高三学子撑起生命保护伞

1月20日，淄博市图书馆图书馆内一片静谧，学子们正沉浸在书海中认真备考。突然，安保人员一阵急促的惊呼声打破了此时的宁静：“在场有医护人员吗？有人晕倒了！”危急时刻，正在一旁学习的市中心医院护士边瑶听到呼救，职业本能让她来不及多想，立刻冲向事发地点。发现一名高三学生在座位上突发抽搐，随即失去意识，周围同学瞬间手足无措，现场气氛十分紧张。

“我是淄博市中心医院护士，大家别慌，让一让！”她一边大声表明身份，疏散围观人群以保证空气流通，一边迅速对学生进行病情评估，查看患者意识丧失、可触及颈动脉搏动、呼吸正常。她冷静指挥现场同学拨打120急救电话，清晰告知事发地点、患者症状等关键信息，为院前急救做好充分准备。同时将患者从座位转移到地面上，取侧卧位，清理口腔异物防止窒息。一系列专业操作有条不紊、一气呵成。

在等待120救护车到来的间隙，她始终守在学生身旁，持续监测其生命体征，轻柔安抚周围慌乱的同学，也不断轻声安抚患者，时刻关注病情变化。寒风吹进图书馆的窗缝，她却顾不上寒意，全神贯注守护着眼前的年轻生命，成为现场最安心的“定海神针”。

救护车抵达后，边瑶与医院急诊医学科的同事们详细交接了患者的现场情况和前期处置措施，协

（东院创伤骨科病区 赵红梅、边瑶）

低促性腺激素性性腺功能减退症患者的助孕之旅

通过孕早期NT筛查。

低促性腺激素性性腺功能减退症（HH），是由GnRH合成、分泌和作用障碍引起的疾病，表现为不孕不育、青春期不发育或部分发育。该疾病具有显著的遗传、临床异质性。可分为先天遗传性和后天获得性。根据有无嗅觉异常分为卡尔曼综合征和嗅觉正常的低促性腺激素性性腺功能减退症。HH的诊断有赖于病史询问、体格检查、实验室检查、辅助检查等相互结合。HH的常规诊疗主要为促进青春期启动及第二性征维持，对于有生育需求的女性，可进行促排卵治疗，必要时可通过辅助生殖技术助孕。

生殖医学中心目前已开展夫精人工授精助孕技术、生殖内分泌疾病、不孕不育及复发性流产的规范化诊断和治疗，以男性性不孕不育症的诊疗作为主攻方向，积极开展不孕不育的各项诊疗技术，包括不孕不育诊治、生育力评估保护、生育指导、孕前保健等生殖相关医疗服务。中心以提升医疗服务质量为核心目标，对不孕不育患者加强分类指导、精细化管理和进行多学科诊疗，已与山东大学附属生殖医院建立疑难病例远程会诊合作。现生殖医学中心团队技术人员架构合理，关键技术岗位人员均为硕、博士研究生，旨在创建集专业诊疗技术和温馨诊疗环境于一体的不孕不育诊疗中心。（生殖医学中心 朱晓琳）

关于抗“疤痕”治疗的那些事儿

瘢痕俗称“疤痕”，我们人体受到外伤，会启动身体的修复机制，就是体内的成纤维细胞，细胞修复后的组织就是瘢痕。打个比喻，两块木板能牢牢的粘在一起，依靠的是胶水；同样，因受伤或手术切割后分开的皮肉，就是靠瘢痕中的成纤维细胞（胶水）填充至伤口内侧，进行紧密粘连愈合；所以瘢痕的颜色及质地与正常的皮肤是有区别的；怎样安全有效的淡化减轻瘢痕呢？

一、瘢痕增生期 即拆线后1周—3个月，处在增生阶段。一般表现为颜色发红、突出、瘙痒、瘢痕变宽，触摸起来越来越硬。这就是增生期，也是抗瘢痕最关键的时期。这个时候做好抗瘢痕治疗，就会事半功倍。愈合后早期红肿高伴有肿胀，就会比较薄弱，呈现红色，这期间不要吃辛辣刺激的食物；如果在暴露位置，防晒比较重要，减少色沉。禁止暴晒愈合，减少二次受伤。这个时期，如果已经牢固愈合，可以应用淡化减轻的凝胶或者敷贴治疗。这两个作用一样，二选一就可以。但是如果手术瘢痕处在颈部、腹部、关节、面部等容易活动的位置，除了祛疤膏，还需要配合减张贴（器）的应用。

减张贴（器）可以减少因为早期活动拉宽瘢痕，只要瘢痕不拉宽继续窄窄的，后期的痕迹就更

（整形美容外科 朱承亮、王艳丽）

2026年01月31日 星期六 第三版

产科：新元肇启，“元旦宝宝”踏印而生

2026年元旦，当城市沉浸在新年喜悦中时，产科的灯光彻夜未熄。自零时21分第一声啼哭响起至晨曦升起，东西两个院区共迎来了八位“元旦宝宝”。这不仅是八个家庭的珍贵礼物，更是医护团队用专业坚守与人文关怀谱写的新年第一曲生命赞歌。

零点21分，产床上的崔女士终于听见了那声等待已久的啼哭。“是个小公主！”助产士的声音带着特有的温柔。3.2公斤的女婴被轻轻放在妈妈胸前，肌肤相贴的瞬间，崔女士激动的眼泪充盈着眼眶。“刚好赶上新年钟声后的第一份惊喜！”新手爸爸紧握着妻子的手，眼中满是激动与温柔，“这是我们收到的最珍贵的新年礼物。”

“宝宝的哭声特别响亮，像是在跟外面的鞭炮声比赛。”助产士高语笑着说。她为新生儿印下人生第一个足印，淡红色的印记落在纪念卡上，旁边工整地写着：2026年1月1日00:21，体重3200g。这是医院送给每位元旦宝宝的第一份祝福。

这不是结束，而是开始。凌晨3点48分，西院区产妇，第二个元旦宝宝顺利出生。助产士轻轻为她擦拭时，小家伙挥舞着小拳头，仿佛在向这个崭新的世界问好。“没想到宝宝会选在元旦这天报到，所有的辛苦都化作了幸福。”新妈妈抱着孩子，脸上洋溢着幸福的笑容。

下午4点，第八个宝宝降生时，所有的产科病房医护人员已经连续工作了十几个小时。

“节假日对我们来说，意味着更高的责任。”市产前诊断中心主任、产科主任段彼得站在护士站前，看着各个产房的实时数据。她的声音平静却有力：“产科不分节假日，越过节越忙碌。我们按照一线、二线、三线听班制度排班，多学科联

（媒体报道）

新年伊始，万象更新。八声啼哭如同八个跃动的音符，奏响了2026年最动人的生命序曲。在这曲乐章中，有专业团队的坚定，有人文关怀的温暖，有家庭团圆的喜悦，更有医者仁心的传承。产科的灯光依然明亮，因为生命的故事，永远值得被温柔以待，永远正在发生。

（媒体报道）

西院关节脊柱病区护理组举办以颈椎术后安全启航实训课为主题的临床教学活动

为提升护士护理实践能力，近日，西院关节脊柱病区护理组举办以“颈椎术后安全启航实训课”为主题的临床教学活动，聚焦术后康复关键环节，融合理论与实操，助力护士掌握专科护理技能。课程由病区总带教老师李晓主持。

课程创新采用BOPPPS教学模式+工作坊等多元方法，突出“安全为先、学以致用”。教学强调首次下床不仅是体位转换，更是涉及患者安全与康复信心的重要步骤，规范使用颈托是预防二次伤害的关键。

带教老师孟彤系统演示“颈托佩戴三步走”标准化流程：1.下床前评估：综合生命体征、意识、疼痛、引流、肌力及用物准备等；2.床旁协助：现场模拟轴线翻身、颈托

佩戴、“起床三部曲”渐进式下床。3.下床后指导：观察站立耐力与不适，指导安全活动注意事项。

本次教学采用“讲解—演示—模拟—反馈”互动模式，护生通过角色扮演，亲身体验操作细节与人文关怀，深化理解与记忆。

护生反馈积极，认为教学贴近临床、实用性强，不仅学会操作，更懂其原理。

此次活动有效提升了专科实践与风险防范能力，展现了科室对护理质量与教学创新的重视。科室护士长李晓婷表示，本次活动以实景实训筑牢安全基石，是推动实训护生护理教学建设的有力实践。今后，科室将继续开展多样化临床教学，夯实患者康复的护理基础。

（西院关节脊柱病区护理组 孟彤、李晓）

西院静脉用药调配科开展季度技能大比武

在医院临床治疗体系中，静脉用药调配中心（PIVAS）是保障患者静疗用药安全的核心枢纽。PIVAS严格的无菌操作、标准化的配置流程能够提升患者用药安全性与合理性，显著降低血液输液配置环节的风险。为进一步强化团队专业技能和职业素养，近日，西院静脉用药调配科（PIVAS）开展了一场别开生面的季度技能大比武。

一、为何考？筑牢用药安全生命线 静脉用药调配中心是医疗闭环中不可或缺的关键一环，其工作质量直接关系到患者的治疗安全与用药安全。本次季度技能考核，旨在固本强基，通过“以考促练、以练促用”的方式，确保每一个环节、每一项操作都经得起最严格的检验。

二、如何考？新老员工“靶向”考核 所有参考人员均以优异成绩通过考核。考核组表示：“无菌操作无小事，垃圾分类是大事，考核的结束，正是更高标准工作的开始。”

一次考核，一次淬炼。对PIVAS团队而言，百分之百的正确远远不够，我们追求的是百分之百的完美。守护“针尖上的安全”是每位PIVAS人员的使命，我们将继续以严谨与专业为患者生命安全筑起一道“看不见的防线”。

（西院静脉用药调配科 单亚男）